

ન્યુમોનિયા સામે લડવા માટે ન્યુમોનિયાની રસી લો

ન્યુમોકોક્લ
ન્યુમોનિયા એ
ફેફસાંનો જીવલેણ
ચેપ છે જે
વિશ્વભરમાં
મૃત્યુનું મુખ્ય
કારણ છે

2020 Aga Khan Health Board for the USA

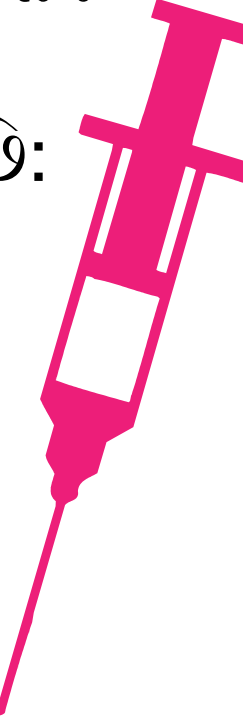
આપણે ન્યુમોનિયા કેવી રીતે થઈ
છે?

- ન્યુમોનિયા એક વ્યક્તિથી બીજા વ્યક્તિમાં ખાંસી, છીંક આવવાથી અથવા નજીકના સંપર્ક દ્વારા ફેલાય છે.
- ન્યુમોનિયા એ ફ્લૂ તેમજ કોવિડ-19 જીવા બેજા વાયરસથી થી ગુચવન પાન ચે.

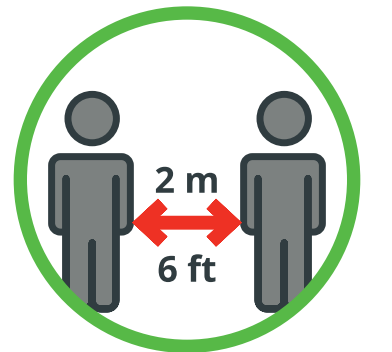
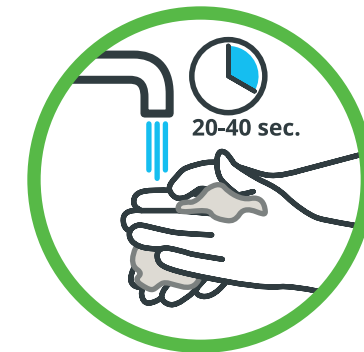


હું પોતાને કેવી રીતે સુરક્ષિત કરી
શકું?

- ન્યુમોનિયાથી પોતાને બચાવવા માટેની સૌથી મહત્વપૂર્ણ રીત રસી દ્વારા છે
- ન્યુમોનિયા માટે બે રસી છે: પ્રેવનર 13 અને ન્યુમોવાક્સ 23
- તમારા ડાક્ટર સાથે વાત કરો કે કઈ રસી તમારા માટે યોગ્ય છે અને તમારે ક્યારે તેને લેવી જોઈએ

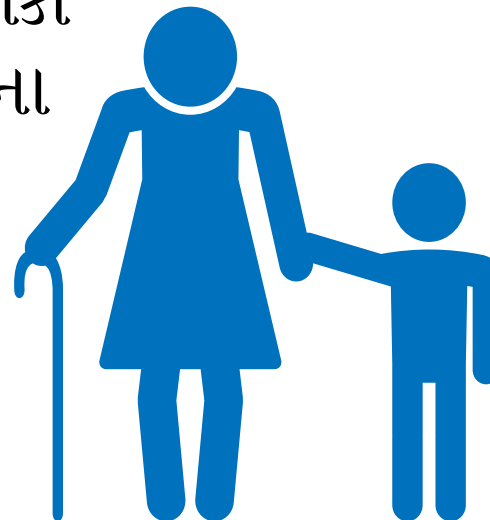


ન્યુમોઆ, ફ્લૂ અને કોવિડ 19 થી
પોતાને બચાવવા નીચ મુજબ કરો:



કોને જોખમ થવાનું છે?

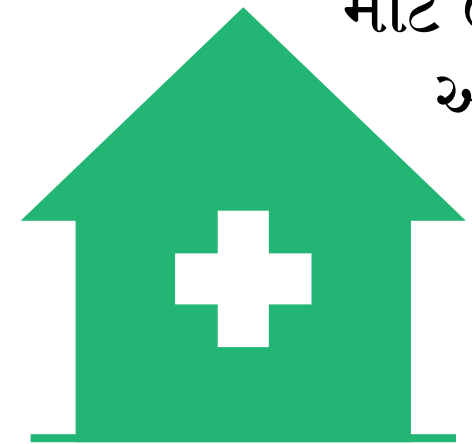
- 65 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો
- ડાયાબિટીસ, હૃદય રોગ, અસ્થમા, ફેફસાના રોગો અને જેમની ઈમ્યુને શક્તિ નબળાઈ છે તેવા લાંબી રોગોવાળા લોકો
- 2 વર્ષથી નાના બાળકો



તે મારા જીવનને કેવી રીતે અસર
કરી શકે છે?

ન્યુમોનિયા હોવાને કારણે કામના સમયે ચૂકી ગયેલા દિવસો અને લાંબા હોસ્પિટલમાં પ્રવેશ થઈ શકે છે.

ન્યુમોનિયા તમે લાંબા સમય માટે હોસ્પિટલમાં પ્રવેશ અને લોહીના ચેપ અને શ્વસન નિષ્ફળતા તરફ દોરી શકે છે.



તમારા ડાક્ટર સાથે આજે ન્યુમોનિયા રસી વિશે વાત કરો