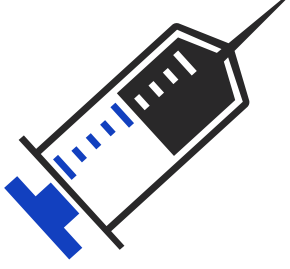


આચે ફૂ ના મોસમ માં કેવી રીતે સુરક્ષતિ રહેવું

ફૂથી બચવા માટેના 5 રસ્તાઓ



1

રસી લો

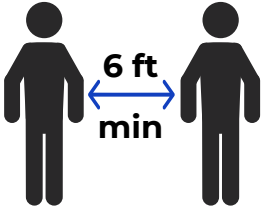
ફૂથી બચવા ની સૌથી મહત્વ રીત રસી છે. રસી મેળવા ની વધુ વગિતો માટે આજેજ તમારા ડૉક્ટર નો સંપર્ક સાધો.



2

તમારા હાથ ધુઓ

20 સેકંડ સુધી હાથ ધોવો. હેન્ડ સનટીઝર, જેમાં ઓછા માં ઓછું 60 ટકા અલકોહોલ હોય, તેનું ઉપયોગ કરો.



3

શારીરકિ અંતર

જાહેર માં હો ત્યારે ઓછા માં ઓછા 6 ફુટ દૂર રહી ની શારીરકિ અંતર જાળવો.



4

ફેસ કવરગિ

જ્યારે તમે જાહેરમાં હોવ ત્યારે ચહેરા ને કાપડ ના માસ્ક થી ધાકવો.



5

બીમાર હોય ત્યારે ઘરે જ રહો

જો તમે અસ્વસ્થતા અનુભવતા હો તો સંભાળ મેળવો અને બીમાર હો ત્યારે ઘરે જ રહો.

વધુ માહતિ માટે akhb.theismaili.org પર જાઓ